

4 ความเชื่อ เกี่ยวกับการรักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก

แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวกจะมีระดับความลึกของบาดแผลหลายระดับ หากเป็นบาดแผลระดับลึก หรือมีขนาดกว้าง ควรรีบส่งโรงพยาบาลทันที การปฐมพยาบาลที่ถูกวิธี เพื่อให้อาการเบื้องต้นทุเลาลงก่อนไปพบแพทย์เป็นเรื่องที่สำคัญ โดยการปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับบาดแผลที่ตื้น มีการทำลายเฉพาะผิวหนังกำพำร้า ชั้นนอกที่ควรทำ แนะนำให้

1. ล้างด้วยน้ำสะอาดอุณหภูมิปกติ หรืออาจใช้สบู่อ่อนชะล้างสิ่งสกปรกออกไปก่อนล้างด้วยน้ำสะอาด
2. ซับด้วยผ้าแห้งสะอาด แล้วสังเกตว่าถ้าผิวหนังมีรอยถลอก มีตุ่มพองใส หรือมีสีของผิวหนังเปลี่ยนไป ควรรีบไปพบแพทย์

วันนี้เรามี 4 ความเชื่อ ที่หลาย ๆ คนแชร์ข้อมูลลงในโลกโซเชียลมาฝาก ดูติดตามกันเถอะว่าวิธีเหล่านั้นเป็นวิธีการปฐมพยาบาลที่ถูกต้องหรือไม่

1. นำยาสีฟันทาบริเวณที่เป็นแผล **ไม่จริง**

ยาสีฟัน ไม่ได้มีส่วนช่วยทำให้แผลหายเร็วขึ้น เสี่ยงทำให้แผลเกิดอาการระคายเคือง มีโอกาสติดเชื้อ และรักษาได้ยากขึ้น

2. นำน้ำปลามาทาบริเวณที่เป็นแผล **ไม่จริง**

น้ำปลา ไม่ได้มีส่วนช่วยทำให้แผลหายเร็วขึ้น เพราะจะทำให้เกิดอาการระคายเคืองต่อบาดแผล แสบแผล เสี่ยงต่อการเกิดแผลติดเชื้อ

3. นำว่านหางจระเข้ไปวางบนแผล เพื่อบรรเทาอาการแสบร้อน **จริง**

ก่อนใช้ควรทำความสะอาดแผลโดยใช้น้ำสะอาด หลังจากนั้นสามารถนำว่านหางจระเข้มาปอกเปลือก แล้วล้างยางสีเหลืองออกให้หมด ให้เหลือแต่วุ้นใส ๆ แล้วนำไปวางบริเวณที่เป็นแผล

นอกจากนี้ในปัจจุบันยังมีผลิตภัณฑ์เจลว่านหางจระเข้ขายอยู่ทั่วไปตามร้านขายยา โดยการเลือกซื้อควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการขึ้นทะเบียนหรือที่มีเครื่องหมาย อย.

4. นำน้ำแข็งมาประคบบริเวณแผล เพื่อบรรเทาอาการแสบร้อน **ไม่จริง**

ความจริงแล้วเมื่อเกิดบาดแผล ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก หลังจากทำความสะอาดบาดแผลเสร็จแล้ว การใช้ความเย็นมาประคบบริเวณที่เกิดแผล จะสามารถบรรเทาอาการปวดได้ แต่ไม่แนะนำให้ใช้น้ำแข็งมาประคบ เพราะน้ำแข็งอาจมีสิ่งสกปรกติดมาตามน้ำแข็ง อาจทำให้แผลติดเชื้อได้



4 ความเชื่อ

ในการรักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก



1 นำยาสีพันทาบบริเวณที่เป็นแผล
- เสี่ยงทำให้แผลระคายเคือง มีโอกาสติดเชื้อ



2 นำน้ำปลามาทาบบริเวณที่เป็นแผล
- เสี่ยงทำให้แผลระคายเคือง มีโอกาสติดเชื้อ



3. เพื่อบรรเทาอาการแสบร้อน
นำว่านหางจระเข้ไปวางบนแผล

ควรทำความสะอาดแผลโดยใช้น้ำสะอาดและนำว่านหางจระเข้มาปอกเปลือกแล้วล้างยางสีเหลืองออกให้หมด ให้เหลือแต่วุ้นใส ๆ แล้วนำไปวางบริเวณที่เป็นแผล ปัจจุบันยังมีผลิตภัณฑ์เจลว่านหางจระเข้ขายอยู่ทั่วไปตามร้านขายยา โดยการเลือกซื้อควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการขึ้นทะเบียน หรือที่มีเครื่องหมาย อย.

4. นำน้ำแข็งมาประคบบริเวณแผล
เพื่อบรรเทาอาการแสบร้อน
- น้ำแข็งอาจมีสิ่งสกปรกติดตามน้ำแข็ง
อาจทำให้แผลติดเชื้อได้



การปฐมพยาบาลเบื้องต้นที่ควรทำ



ล้างด้วยน้ำสะอาด
หรืออาจใช้สบู่อ่อนชะล้าง
สิ่งสกปรกออกไป



ซับด้วยผ้าแห้งสะอาด
แล้วสังเกตว่าถ้าผิวหนัง
มีรอยดลอก มีตุ่มพองใส
หรือมีสีของผิวหนัง
เปลี่ยนไปควรรีบไปพบแพทย์

