





น้ำอัดลมผสมเครื่องดื่มชูกำลัง แก้ประจำเดือนมาไม่ปกติ จริงหรือ ?



ประจำเดือน หรือ รอบเดือน คือ เลือดและเยื่อโพรงมดลูก
ที่หลุดออกมาทุกรอบเดือนที่ไข่ตก แต่ไม่มีการตั้งครรภ์

ภาวะประจำเดือนมาไม่ปกติ มี 2 ประเภท

-  **18** ผู้หญิงที่มีอายุถึง 18 ปีแล้วแต่ยังไม่เริ่มมีประจำเดือน
-  ผู้หญิงที่เคยมีประจำเดือนมาอย่างสม่ำเสมอ แต่ต่อมา
ประจำเดือนขาดหายไปอย่างน้อย 6 เดือน หรือ 3 รอบเดือน

สาเหตุของภาวะประจำเดือนมาไม่ปกติ

-  **1. ความเครียด**
-  **2. การตั้งครรภ์**
-  **3. วัยทอง**
-  **4. น้ำหนักเพิ่มหรือลดมากเกินไป**
-  **5. อยู่ในช่วงกินยาบางชนิด เช่น ยาคุมกำเนิด ยาจิตเวช ยาต้านซึมเศร้า ยารักษาความดันโลหิตสูง เป็นต้น**

การดื่มน้ำอัดลมผสมเครื่องดื่มชูกำลัง
แก้ประจำเดือนมาไม่ปกติ

ไม่เป็นความจริง

(หากมีอาการผิดปกติแนะนำให้ไปพบแพทย์)



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration



ผลิตโดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
เผยแพร่ เมษายน 2564



/FDATHAI